

Retour sur la journée corps

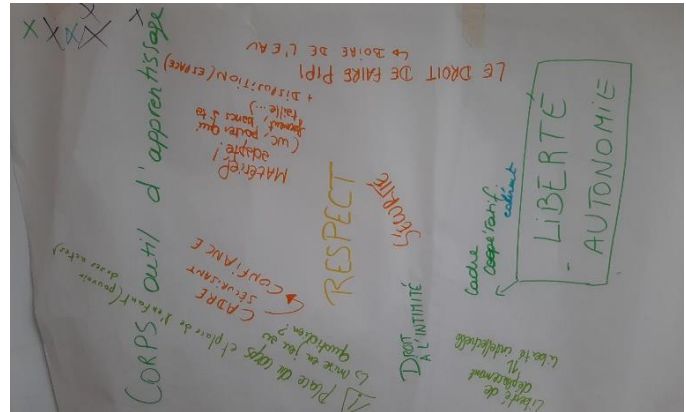
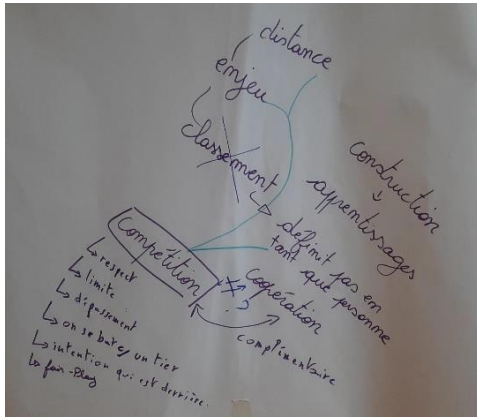
Nous nous sommes retrouvés à une vingtaine de participants de tous horizons, autour de l'envie commune de réfléchir à la place du corps dans nos classes.

La journée s'est articulée entre des moments de partages de pratiques tels que l'automassage avec balles, l'acrogym, la danse en expression corporelle libre, des moments d'échanges sur nos expériences de classes et une période de lectures de textes.



Nous avons vécu, nous nous sommes exprimés et nous avons débattu autour de ce corps, de son importance dans nos prises de contacts, dans la découverte du monde et dans nos apprentissages.

Nous avons pris le temps de réfléchir sur la notion de compétition, sur le corps comme outil de passage vers la symbolisation et sur l'investissement que chaque enfant fait au niveau corporel dans les différentes activités de la classe.



Un atelier de graphisme a été proposé dans lequel le corps pouvait s'exprimer et trouver sa place de différentes façons.





Nous avons clôturé cette journée par des exercices d'haptonomie comme base de réflexion sur le toucher et l'acceptation du contact.

Cette journée fut très vivante, stimulante et constructive. Il en ressort qu'il est important pour chacun de nous de se revoir lors d'une autre journée pour poursuivre la réflexion sur ce vaste sujet.



Danièle B, Ludivine L, Marjorie B et Tom P